

## TALLER DE SUPER HÉROES

Como todos los superhéroes, tenemos grandes fortalezas pero también debilidades. Este taller está destinado a entrenar estas fortalezas y debilidades a través de un PASAPORTE EMOCIONAL que tendremos que completar superando pruebas.

### TU PASAPORTE DE SUPERHEROEE

Nombre:

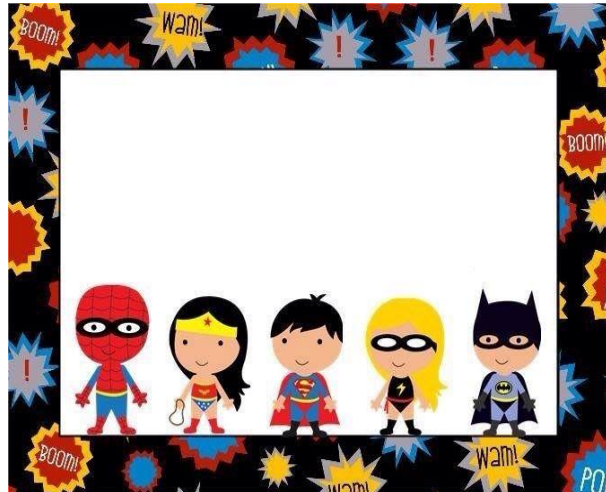
Súper poderes:

Cualidades:

Debilidad:

Tu meta:

Tu tema musical:



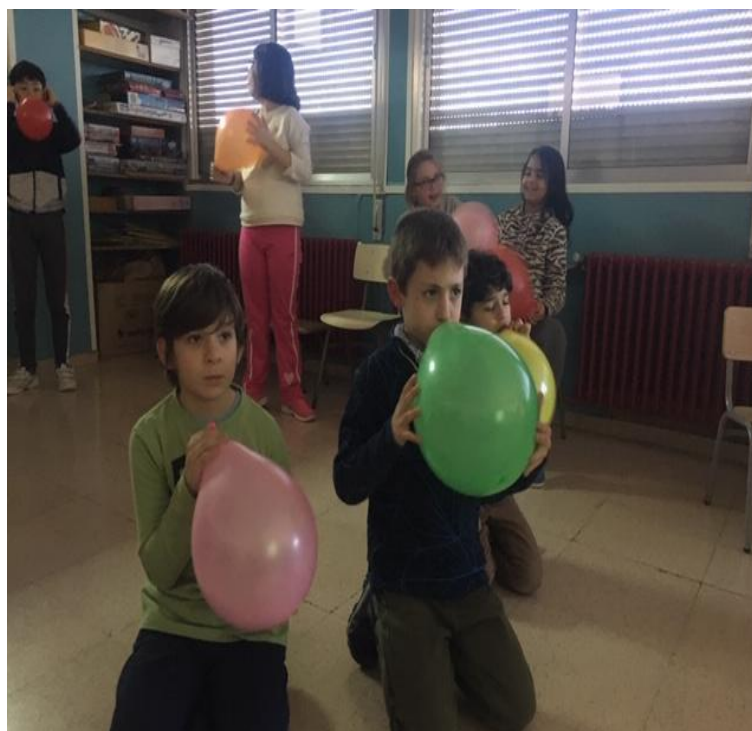
Para nosotras es esencial que este espacio sea de naturaleza inclusiva permitiendo un encuentro con los otros y un espacio de seguridad afectiva.



Trabajamos en torno a dualidades: MIEDO-VALENTÍA, EGOÍSMO-GENEROSIDAD, IRA-CALMA, FRUSTRACIÓN-ACEPTACIÓN, HUMOR-ABURRIMIENTO reflexionando sobre la importancia de encontrar equilibrios emocionales.

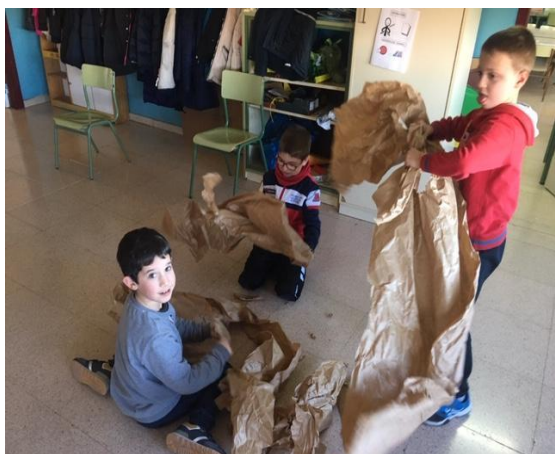


Nuestro enfoque sobre las emociones no es nunca moralizante. Intentamos crear un clima de confianza en el que las niñas y los niños no se sientan juzgados, ya que las emociones son parte del desarrollo personal y nuestra tarea es de acompañamiento para ayudarles a canalizarlas.



Estructuramos el trabajo sobre cada dualidad emocional a través de cuatro talleres diferentes:

## Cuentos y emociones



## Taller de cocina



## Juegos de grupo



# Expresión corporal

