



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la romana con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Crema de guisantes Tortilla de jamón york con lechuga y olivas negras Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Acelga y patata rehogada Canelones de carne Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate Pollo asado al romero con lechuga y tomate Postre lácteo y pan</p>	<p>6</p> <p>Fideuá Estofado de ternera Fruta y pan</p>
<p>9</p> <p>Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con chorizo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos estofados Rape en salsa verde con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>16</p> <p>Pasta salteada con verduritas Tortilla de atún con lechuga y olivas negras Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz blanco Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Alubias a la riojana Jamoncitos de pollo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con patatas rehogadas Hamburguesa de ternera con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan</p>	<p>20</p> <p>Arroz de carne con verduras Pescado a la andaluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
<p>23</p> <p>Coditos napolitana Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Croquetas de jamón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Arroz tres delicias Caella a la plancha con tomate Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Acelga y patata rehogada Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado Fruta y pan</p>
<p>30</p> <p>Judías verdes con patatas rehogadas Albóndigas con jardinera de champiñones Fruta y pan</p>	<p>31</p> <p>Arroz con pollo al curry Merluza al horno con verduras salteadas Fruta y pan</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>